

ハラスメント対策関連研修のご案内

貴社の状況をうかがい、複数の内容を組み合わせるなどのカスタマイズ。
受講者に届く研修、業務に役立つ研修を実施します。

対象者	提案・サービス	お悩み・ご意見
新入社員 一般従業員 管理職	ハラスメント防止研修	<ul style="list-style-type: none">定期的にハラスメント防止の意識づけをしたい。会社のメッセージを全従業員に伝えたい。
管理職	部下の話の聴き方研修	<ul style="list-style-type: none">ハラスメントと言われないために、日頃の業務において部下との信頼関係を構築しておきたい。部下からの話を「愚痴」として聞くのではなく、業務改善に活かしていきたい
管理職	部下の指導のしかた研修	<ul style="list-style-type: none">具体的な課題（部下のモチベーションを上げたい、特定の目標を実現したいなど）に応じて部下を適切に指導し、成長させたい。
新入社員 一般従業員 管理職	コミュニケーション向上研修	<ul style="list-style-type: none">なんとなく一体感のない職場をなんとかしたい。ハラスメント事案は起きていないが、このまま発生しないよう予防に努めたい。

合同会社 liaison aide (リエゾンエイド)

[TEL] 03(6869)7321 [MAIL] info@liaison-aide.net

[URL] <http://www.liaison-aide.net>

〒107-0062 東京都港区南青山 2-2-15 ウイン青山 942

みんなが働きやすい職場へ ハラスメント防止研修

担当者向け	全社員向け
役員向け	管理職向け
	その他

こんなときに

定期的にハラスメント防止の意識付けをしたい

研修の目的

- ・ハラスメントが各個人および職場に与えるダメージを理解する
- ・ハラスメントの防止する
- ・ハラスメントが発生したときの対応方法を学ぶ

講義概要

- ・研修所要時間 2～3時間
- ・受講形式 講義+グループワーク
- ・定員 20～30人

カリキュラム例

1	ハラスメントの近年の動向	講義	ニュースや裁判になった事例、調査結果等、社会的影響があったハラスメント関連の話題の紹介
2	ハラスメントの基礎知識	講義	セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、その他ハラスメントの定義、類型
3	ハラスメントの防止方法	講義	<ul style="list-style-type: none"> ・感情（特に怒り）をコントロールする ・適切な伝え方・指導方法、コミュニケーション方法 ・相談の受け方
4	ハラスメントが起きたときは	講義	<ul style="list-style-type: none"> ・したときは ・されたときは ・見聞きしたときは ・相談を受けたときは
5	ディスカッション	ワーク	具体的な課題、困りごとについて、対応方法を検討

講師

リエゾンエイド 代表 武藤みやび (臨床心理士)

料金

研修 1回料金 250,000円 (税抜) ~

※事前打ち合わせ費用を含みます。

※会議室は貴社にてご用意ください。

※東京以外の道府県の場合は交通費別途

管理職が部下との信頼関係を構築するための 部下の話の聴き方研修

担当者向け

全社員向け

役員向け

管理職向け

その他

こんなときに

- ・ハラスメントと言わぬいために、日頃の業務において部下との信頼関係を構築しておきたい。
- ・部下からの話を「愚痴」として聞くのではなく、業務改善に活かしていきたい

研修の目的

- ・管理職が部下の話から「受け取る」機能を高める
- ・話を「聴く」ことの意味を知る
- ・「聴く」姿勢を身につける

講義概要

- ・研修所要時間 2～3時間
- ・受講形式 グループワーク
- ・定員 20人

カリキュラム例

1	話を「聴く」意味	講義	話を聴いてもらってほっとした体験はだれもあるはず。メンタルヘルスと「話を聴いてもらうこと」の関係を理解する。
2	面談の実施方法	講義	管理職の心構え、基本的な傾聴スキル
3	スキルトレーニング（1）	ワーク	・面談開始場面を想定してロールプレイング (貴社の具体的課題を想定したテーマを設定します)
4	スキルトレーニング（2）	ワーク	・部下からネガティブな相談をされる場面を想定して ロールプレイング

講師

リエゾンエイド 代表 武藤みやび (臨床心理士)

料金

研修 1回料金 350,000円 (税抜) ~

※事前打ち合わせ費用を含みます。

※会議室は貴社にてご用意ください。

※東京以外の道府県の場合は交通費別途

個別事案に応じた 部下の指導のしかた研修

担当者向け	全社員向け
役員向け	管理職向け
	その他

こんなときに

- ・具体的な課題（部下のモチベーションを上げたい、特定の目標を実現したいなど）に応じて
部下の指導方法を知りたい。
- ・ハラスメントにならない指導方法を知りたい

研修の目的

- ・「管理」や「指導」ではなく、「育てる」ことを重視できるようになる
- ・ハラスメントを恐れずしっかり指導を行えるようになる

講義概要

- ・研修所要時間 1日6時間 × 2日間
- ・受講形式 1対1、または1対2～3人のカウンセリング形式
- ・定員 3人

カリキュラム例

1	「理想の上司」とは	イメージ、ビジョン、目標を明確に持つ
2	今の自分は？	理想と現実とのギャップを確認する
3	自己理解	自己認識と他者目線の違いを認識する 自分のタイプを認識する
4	スキルトレーニング	コミュニケーションスキル、アサーション（適切な伝え方）を学ぶ
5	アクションプラン	短期・中期・長期において、何をするか、具体的に決める

講師

リエゾンエイド 代表 武藤みやび (臨床心理士)

料金

1回 300,000円 (税抜) ~

※事前打ち合わせ費用を含みます。

※会議室は弊社カウンセリングルームでも、貴社指定場所でもいずれも可能です。

※東京以外の道府県の場合は交通費別途

職場を活性化

コミュニケーション向上研修

担当者向け

全社員向け

役員向け

管理職向け

その他

こんなときに

- ・組織分析の結果で「サポートが低い」という判定が出た。サポートをアップさせたい
- ・困った時にお互いすぐ声かけをし、サポートを依頼できる、話しやすい雰囲気の職場にしたい

研修の目的

- ・「わたし」と「あなた」は違うことに気づく
- ・「常識」や「当たり前」の呪縛を解く
- ・状況に柔軟に対応できるしなやかな「アタマ」と「こころ」を目指す

講義概要

- ・研修所要時間 2時間～3時間
- ・受講形式 講義（少なめ）+グループワーク中心
- ・定員 20～30人

カリキュラム例

1	「認知」とは	講義	認知とはものの見方・考え方のこと。認知と感情・気分、身体の反応、行動などの関係性を解説
2	考え方・感じ方の「クセ」	講義	個人がそれぞれもっている、基本的な人生観や価値観、信念（スキーマ）によって生まれる「自動思考」を知る
3	こころの柔軟性をあげるストレッチ	ワーク	職場や日常生活で起きるできごとを各自想像してもらい、そのときの反応、うごき・感情が人によって大きくことなることをグループワークで体験する
4	まとめ	講義	・感じ方や価値観が大きく異なるメンバーと働いていることを認識し、その上での「伝え方」「確認のしかた」を検討 ・自分の「クセ」「こうあるべき」を少しほぐして、さまざまな状況に柔軟にできるようになる。

講師

リエゾンエイド 代表 武藤みやび (臨床心理士)

料金

研修 1回料金 300,000円 (税抜) ~

※事前打ち合わせ費用を含みます。

※会議室は貴社にてご用意ください。

※東京以外の道府県の場合は交通費別途