

メンタルヘルス不調からの復職支援

liaison aide

課題 problem

メンタルヘルス不調で休職していた方が、ある程度回復し、復職されるにあたり、企業側として準備をしないてはならないことがあります。復職可否の判断、どの程度の業務を担当させるかの検討などがあげられます。

また、ともに働く人たちの受け入れ態勢づくり（事前研修）も必要不可欠でしょう。

一方、復職者は、リワークプログラム内で体験した認知行動療法を、引き続き日々の生活や対人関係、業務上のトラブルなどで活用できるかどうか、再発に大きな影響を及ぼすことがわかっています。

アプローチ approach

■人事労務担当者向け

現状をお伺いしながら課題と目標を整理し、御社にあう復職支援体制をご提案させていただきます。

■復職者受け入れ部署向け

休職されていた方が部署に戻ってくるときに「どのように接していいのかわからない」、という戸惑いの声が多く聞かれます。このような不安を軽減し、復職者も受け入れ側も心理的負担を軽くし、スムーズに職場復帰できるよう、事前に研修を実施いたします。

■復職者向け

リワークデイケアや医療機関で認知行動療法をしていた方でも、復職後業務に追われると実践し続けることが難しい、という現状があります。そこでインターネットを活用した認知行動療法を使い、復職後も認知行動療法を実践できるようにサポートし、再発防止効果を高めるようなプランをご用意しております。

無断転載禁止

合同会社 liaison aide（リエゾンエイド）

【TEL】 03 (6869) 7321 【MAIL】 info@liaison-aide.net

【URL】 <http://www.liaison-aide.net>

〒107-0062 東京都港区南青山 2-2-15 ウィン青山 942