

メンタルヘルス不調からの復職支援

liaison aide

課題 problem

メンタルヘルス不調で休職していた方が、ある程度回復し、復職されるにあたり、企業側として準備をしなくてはならないことがあります。

復職可否の判断、どの程度の業務を担当させるかの検討などがあげられます。

また、ともに働く人たちの受け入れ態勢づくり（事前研修）も必要不可欠でしょう。

一方、復職者は、リワークプログラム内で体験した認知行動療法を、引き続き日々の生活や対人関係、業務上のトラブルなどで活用できるかどうかが再発に大きな影響を及ぼすことがわかっています。

アプローチ approach

■人事労務担当者向け

現状をお伺いしながら課題と目標を整理し、御社にあう復職支援体制をご提案させていただきます。

■復職者受け入れ部署向け

休職されていた方が部署に戻ってくるときに「どのように接していいのかわからない」、という戸惑いの声が多く聞かれます。このような不安を軽減し、復職者も受け入れ側も心理的負担を軽くし、スムーズに職場復帰できるよう、事前に研修を実施いたします。

■復職者向け

リワークデイケアや医療機関で認知行動療法をしていた方でも、復職後業務に追われると実践し続けることが難しい、という現状があります。

そこでインターネットを活用した認知行動療法を使い、復職後も認知行動療法を実践できるようにサポートし、再発防止効果を高めるようなプランをご用意しております。

無断転載禁止

合同会社 **liaison aide** (リエゾンエイド)

[TEL] 03(6869)7321 [MAIL] info@liaison-aide.net

[URL] <http://www.liaison-aide.net>

〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15 ウイン青山942